

Принято на педагогическом совете
от « 31 » 01 2018 г.
Протокол № 4



«Утверждаю»
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 40
«Гуси-лебеди» г. Альметьевска»
С.И. Балашова
« 31 » 01 2018 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБ-
РАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД КОМ-
БИНИРОВАННОГО ВИДА №40 «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»**

(холодный период)

Альметьевск, 2018

Группа №1 «Цыплята»

Группа №2 «Сказка»

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, прием на улице	06.15-08.05
Утренняя гимнастика	07.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, работа с педагогом-психологом	08.15-08.40
Непосредственная образовательная деятельность	08.40-09.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа,	09.00-09.15
Подготовка к прогулке	09.15-09.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	09.40-09.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.50-12.00
Обед	12.00-12.10
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.10-12.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	12.30-15.00
Непосредственная образовательная деятельность	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность.	15.25-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, Беседы с родителями Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, прием на улице	06.15-08.00
Утренняя гимнастика.	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, работа с педагогом-психологом	08.10-08.35
Непосредственная образовательная деятельность	08.35- до начала НОД
Подготовка к прогулке.	пн.,: 08.50-9.50 вт., чт.: 08.40-09.30 ср, пт: 09.00-09.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	пн.,: 9.50-12.00 вт., чт.: 09.30-12.00 ср, пт: 09.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке.	16.45-17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.15

Группа №3 «Паровозик»

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, Беседы с родителями Свободная игра, самостоятельная деятельность детей прием на улице	06.15-08.00 7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.35- до начала занятий по сетке
Работа с педагогом-психологом	Ср 8.55-9.15
Непосредственная образовательная деятельность	пн., ср.: 09.20-10.10 вт., чт.: 09.00-09.50 пт.: 08.40-09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	пн., ср.: 10.10-12.00 вт., чт.: 09.50-12.00 пт.: 09.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.45-17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.15

Группа №4

Мероприятия	Время проведения
Прием детей. Беседы с родителями. Беседы с детьми. Игры, самостоятельная деятельность.	6.15-8.10
Прием на улице	6:45-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.20
Непосредственная образовательная деятельность	Пн-чт 9.20-11.10 Пт 9.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	Пн-чт 11.10-12.30 Пт 10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.20
Дополнительная образовательная деятельность	15.45-16.15 Пт 16.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с педагогом-психологом	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

Группа №8 «Взрослые»

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, прием на улице	06.15-08.00 7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	09.15-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, работа с педагогом-психологом	15.25-15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

Группа №6 группа «Словушки»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей. Беседы с родителями. Беседы с детьми. Игры, самостоятельная деятельность.	6:15-8:10
Прием на улице	6:45-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки. Дежурство.	8:20-8:30
Завтрак	8:30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8.50-до начала НОД
Непосредственная образовательная деятельность	Пн, пт 9.00-10.10 Вт, чт 9.25-10.20 Ср 9.15-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	Пн, пт 10.10-12:10 Вт, чт 10.20-12:10 Ср 10.10-12:10
Возвращение с прогулки.	12:10-12:20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12:20-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15:00-15:20
Полдник	15:20-15:30
Непосредственная образовательная деятельность	15:30-15:55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. работа с педагогом-психологом	15:55-16:30
Дополнительная образовательная деятельность	16:05-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16:45-17:30
Прогулка, уход детей домой	17:30-18:15

Группа №7 «Звездочки»

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, Беседы с родителями Свободная игра, самостоятельная деятельность детей прием на улице	06.15-08.00 7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.35- до начала занятий по сетке
Непосредственная образовательная деятельность	пн., вт., чт.: 09.05-9.55 ср.: 8.50-9.40 пт.: 9.00-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	пн., вт., чт.: 9.55-12.00 ср.: 9.40-12.00 пт.: 9.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, работа с педагогом-психологом	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.45-17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.15

Группа №8 «Одуванчики»

Мероприятия	Время проведения
Прием детей. Беседы с родителями. Беседы с детьми. Игры, самостоятельная деятельность, работа с педагогом-психологом	6:15-8:10
Прием на улице	6:45-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.20
Непосредственная образовательная деятельность	Пн-чт:9.00-11.15 Пт 9.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	Пн-чт 11.15-12.30 Пт 10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Дополнительная образовательная деятельность	ср, чт, пт 16.50-17.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

Время проведения	Содержание	Время проведения
6:15-8:10	Прием детей. Беседы с родителями. Беседы с детьми. Игры, самостоятельная деятельность.	6:15-8:10
6:45-8:10	Прием на улице	6:45-8:10
8:10-8:20	Утренняя гимнастика	8:10-8:20
8:20-8:30	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки. Дежурство.	8:20-8:30
8:30-8:50	Завтрак	8:30-8:50
8:50-9:00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8:50-9:00
9:00-9:55	Непосредственная образовательная деятельность	9:00-9:55
9:55-12:10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	9:55-12:10
12:10-12:20	Возвращение с прогулки.	12:10-12:20
12:20-12:45	Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12:20-12:45
12:45-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45-15:00
15:00-15:20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15:00-15:20
15:20-15:30	Полдник	15:20-15:30
15:30-15:55	Непосредственная образовательная деятельность	15:30-15:55
15:55-16:30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. работа с педагогом-психологом	15:55-16:30
16:05-16:30	Дополнительная образовательная деятельность	16:05-16:30
16:30-16:45	Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:45
16:45-17:30	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16:45-17:30
17:30-18:15	Прогулка, уход детей домой	17:30-18:15

Время проведения	Содержание	Время проведения
6:15-8:10	Прием детей. Беседы с родителями. Беседы с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	6:15-8:10
6:45-8:10	Прием на улице	6:45-8:10
8:10-8:20	Утренняя гимнастика	8:10-8:20
8:20-8:45	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45
8:45-9:00 (пт9.05)	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:45-9:00 (пт9.05)
Пн-чт 9.00-11.05	Непосредственная образовательная деятельность	Пн-чт 9.00-11.05
Пт 9.05-10.55	Пт 9.05-10.55	Пт 9.05-10.55
Пн-чт 11.05-12.30	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	Пн-чт 11.05-12.30
Пт 10.55-12.30	Пт 10.55-12.30	Пт 10.55-12.30
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
13:00-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
15:00-15:15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:15
15:15-15:35	Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:35
15:35-15:45	Самостоятельная деятельность	15:35-15:45
Чт 15.45-16.15	Непосредственная образовательная деятельность	Чт 15.45-16.15
Ср 15.45-16.15	Дополнительная образовательная деятельность	Ср 15.45-16.15
Чт 17.25-17.55	Чт 17.25-17.55	Чт 17.25-17.55
15:40-16:20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальная работа	15:40-16:20
16:20-16:45	Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:45
16:45-17:00	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:45-17:00
17:00-18:15	Прогулка, уход детей домой	17:00-18:15

Мероприятия	Время проведения
Прием детей. Беседы с родителями. Беседы с детьми. Игры, самостоятельная деятельность.	6:15-8:10
Прием на улице	6:45-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки. Дежурство.	8:20-8:30
Завтрак	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8:50-9:00
Непосредственная образовательная деятельность	9:00-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10:40-12:10
Возвращение с прогулки.	12:10-12:20
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12:20-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15:00-15:20
Полдник	15:20-15:30
Непосредственная образовательная деятельность	15:30-15:55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15:55-16:30
Дополнительная образовательная деятельность	16:05-16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, работа с педагогом-психологом	16:45-17:30
Прогулка, уход детей домой	17:30-18:15